



**Junta de
Castilla y León**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

I.E.S. JORGE SANTAYANA
Ávila

TÉCNICAS DE ESTUDIO.

- 1. PROBLEMAS DEL ESTUDIANTE.**
- 2. ACTITUD ANTE EL ESTUDIO.**
- 3. PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO**
- 4. ASISTENCIA A CLASE.**
- 5. APUNTES.**
- 6. LUGAR DE ESTUDIO.**
- 7. TIEMPO DE ESTUDIO.**
- 8. FASES DEL ESTUDIO.**
- 9. ESQUEMAS Y RESUMENES.**
- 10. LECTURA.**
- 11. SUBRAYADO.**
- 12. DEBERES.**
- 13. MEMORIA**
 - 1. MEMORIA Y FUNCIONAMIENTO.**
 - 2. MEMORIA: CANALES DE INFORMACIÓN.**
 - 3. MEMORIA: UTILIZACIÓN.**
 - 4. TRUCOS PARA MEJORAR LA MEMORIA.**
 - 5. TÉCNICAS NEMOTÉCNICAS.**
 - 6. OLVIDO.**



**Junta de
Castilla y León**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

**I.E.S. JORGE SANTAYANA
Ávila**

14. PÉRDIDA DE TIEMPO.

15. DESCANSO

16. ALIMENTACIÓN.

17. EXAMENES

1. PREPARACIÓN DE LOS EXÁMENES

2. REALIZACION DE EXÁMENES.

3. EXÁMENES ORALES.

18. PRESENTACIÓN DE TRABAJOS.

19. TRABAJO EN GRUPO.

20. EXPOSICIÓN EN PÚBLICO.
