



**Junta de  
Castilla y León**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

**I.E.S. JORGE SANTAYANA**  
Ávila

## **TÉCNICAS DE ESTUDIO.**

- 1. PROBLEMAS DEL ESTUDIANTE.**
- 2. ACTITUD ANTE EL ESTUDIO.**
- 3. PLANIFICACIÓN DEL ESTUDIO**
- 4. ASISTENCIA A CLASE.**
- 5. APUNTES.**
- 6. LUGAR DE ESTUDIO.**
- 7. TIEMPO DE ESTUDIO.**
- 8. FASES DEL ESTUDIO.**
- 9. ESQUEMAS Y RESUMENES.**
- 10. LECTURA.**
- 11. SUBRAYADO.**
- 12. DEBERES.**
- 13. MEMORIA**
  - 1. MEMORIA Y FUNCIONAMIENTO.**
  - 2. MEMORIA: CANALES DE INFORMACIÓN.**
  - 3. MEMORIA: UTILIZACIÓN.**
  - 4. TRUCOS PARA MEJORAR LA MEMORIA.**
  - 5. TÉCNICAS NEMOTÉCNICAS.**
  - 6. OLVIDO.**



**Junta de  
Castilla y León**

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

**I.E.S. JORGE SANTAYANA  
Ávila**

**14. PÉRDIDA DE TIEMPO.**

**15. DESCANSO**

**16. ALIMENTACIÓN.**

**17. EXAMENES**

**1. PREPARACIÓN DE LOS EXÁMENES**

**2. REALIZACION DE EXÁMENES.**

**3. EXÁMENES ORALES.**

**18. PRESENTACIÓN DE TRABAJOS.**

**19. TRABAJO EN GRUPO.**

**20. EXPOSICIÓN EN PÚBLICO.**

**\*\*\*\*\***